



# Stage d'été

# Art-thérapie

Du 10 au 13 juillet 2023

**DÉPLOYER VOS FORCES**

Ce stage d'été offre aux participants une expérience approfondie de l'art-thérapie, dans un environnement privilégié, encadré par trois art-thérapeutes certifiées.



ARTS PLASTIQUES - EXPRESSIONS CORPORELLES - ÉCRITURE

*En plein cœur de la nature provençale*



Vivez une véritable immersion art-thérapeutique de 4 jours au cœur de votre créativité pour déployer vos forces



Sandrine  
GUTHMULLER

[www.arts-therapie.com](http://www.arts-therapie.com)



Myrtil  
FAVRE

[www.arttherapiemyrtilfavre.fr](http://www.arttherapiemyrtilfavre.fr)



Marjorie  
WALDURA

[www.lart-veil.com](http://www.lart-veil.com)

## Structure du stage

Ce stage de 4 jours est conçu pour vous offrir un espace-temps d'expérience ludique et profonde du processus art-thérapeutique. La thématique vise à stimuler vos sens pour révéler vos ressources de joie et de créativité à travers une variété de moyens d'expression. Ce stage est une opportunité de développer l'art de mieux composer entre votre intériorité et le monde, afin de cheminer plus aligné et sereinement.

## Objectifs du stage - Déployer vos forces

- Conscientiser vos atouts et vous appuyer sur vos ressources
- Développer votre confiance et votre estime de vous
- Prendre soin de vous, vous ressourcer et vous accepter
- Être plus à l'écoute et dans le respect de votre corps, de vos limites et de vos besoins
- Oser, vous autoriser et vous affirmer dans la réalisation de vos objectifs de vie

## Ouvert à tous

Vous êtes curieux.se, vous voulez découvrir l'art-thérapie, vous êtes étudiant.e dans cette discipline, ou vous désirez vous offrir une expérience hors du commun, tout en vous (re)connectant à votre créativité.

## Lieu

C.A.D.E. de Flayosc (Var),  
340 Chemin de la Basse Maure, 83780 FLAYOSC  
[www.cade-seminaire.fr](http://www.cade-seminaire.fr)

## Tarifs

Stage : 480€ avec la possibilité d'échelonner votre règlement  
Hébergement : 210 € en pension complète les 4 jours en chambre double

Inscriptions & renseignements au 06 95 69 15 29 - [marjoriwaldura@gmail.com](mailto:marjoriwaldura@gmail.com)