

Ateliers créatifs



1

Venez comme vous êtes !

EN PLEINE FORME OU PAS, CES ATELIERS SONT BÉNÉFIQUES À TOUS

2
Créez comme vous êtes !

CES ATELIERS NE SONT PAS DES COURS D'ART



La créativité au service du bien-être

ATELIERS LES BULLES CRÉATIVES

Offrez-vous une parenthèse de détente à travers votre créativité

Lâchez prise du stress, allégez votre charge mentale, exprimez-vous librement à travers une grande variété de matériel de création à votre disposition.

Samedi 20 avril
Samedi 18 mai
Samedi 15 juin

Ateliers libres de 10h30 à 12h30
30€ / participant (20€ pour les étudiants)
matériel inclus

ATELIERS COACHING CRÉATIF

Musclez votre pouvoir créatif pour réaliser vos projets

Osez vous lancer et vous faire confiance pour réaliser vos rêves. Levez les freins et les blocages conscients et inconscients pour cheminer plus sereinement.

Samedi 27 avril
Samedi 25 mai
Samedi 22 juin

Ateliers guidés de 10h30 à 12h30
30€ / participant (20€ pour les étudiants)
matériel inclus

ATELIERS JOURNAL CRÉATIF

Découvrez et pratiquez le journal de bord créatif & intuitif

Offrez-vous le plus merveilleux des voyages en explorant votre intériorité tout en douceur. Lâcher prise et laissez place à votre intuition pour mieux cheminer.

Samedi 4 mai
Samedi 1er juin
Samedi 29 juin

Ateliers guidés de 10h30 à 12h30
30€ / participant (20€ pour les étudiants)
matériel inclus



3

Faites comme vous êtes !

AUCUNE PRATIQUE ARTISTIQUE N'EST NÉCESSAIRE



Art Thérapie

4
Soyez comme vous êtes !

ICI, AUCUN JUGEMENT NI ATTENTE DE RÉSULTAT



06 95 69 15 29
18 rue Alberti, NICE
marjoriwaldura@gmail.com
www.lart-aveil.com