

PLAN DE FORMATION



UNE FORMATION
 inédite en France !

Le Jeu de Sable Intégratif

Un médium facilitateur d'expression et un
processus de transformation profonde

Le jeu de sable intégratif

Centrée sur la sensorialité, l'imagination et l'expression symbolique, cette forme de **thérapie ludique et créative** est encore peu connue et pratiquée en France.

Cette modalité d'expression est **entrée dans le champ psychothérapeutique il y a déjà près d'un siècle**. Il en existe plusieurs approches dont la plus reconnue repose sur les concepts jungiens.

Je vous propose de **découvrir une version intégrative** du jeu de sable **qui s'appuie sur un cadre art-thérapeutique ouvert à différentes approches** telles que : la psychologie analytique jungienne, la gestalt, la phénoménologie, la systémique, l'analyse transactionnelle, la théorie de l'attachement et la psychogénéalogie.

Cette application plurielle repose sur **une vision humaniste** et donc centrée sur la personne dans sa globalité et ses ressources singulières pour faire face à ses difficultés.

Quelques soient les déclinaisons de l'outil, **son essence** reste **le langage symbolique**.

*Sensorialité,
imagination,
expression
symbolique*



L'objectif et les intérêts thérapeutiques

L'objectif thérapeutique vise à **ouvrir un dialogue implicite ou explicite entre les aspects conscients et inconscients** du consultant.

Ce cheminement symbolique active un processus de transformation profonde et de **développement intrapsychique, cognitif, émotionnel et social.**

Intérêts thérapeutiques

- Apaiser le stress, les tensions et le corps en revenant au moment présent par la sensorialité qui incite le lâcher prise mental
- Faciliter l'expression libre et authentique de soi à travers la spontanéité du jeu
- Se raconter plus facilement dans un langage symbolique
- Matérialiser des aspects complexes de sa vie pour clarifier et traverser ses difficultés
- Explorer les luttes et conflits inconscients et révéler les schémas intérieurs problématiques
- Pacifier les différentes parts de soi
- Se libérer des charges émotionnelles contenues et apprendre à mieux gérer ses émotions
- Faire le point sur ses priorités, désirs, besoins et aspirations profondes
- Actualiser ses ressources et potentialités pour développer l'estime et la confiance en soi
- Améliorer son rapport à soi, aux autres et aux événements



*Ouvrir
le dialogue
en soi*

Programme de la formation

JOUR 1

L'outil

La genèse de l'outil

Connaître l'histoire
Intégrer les bases théoriques
Les différentes approches
Pourquoi « intégratif » ?

Le matériel *en pratique*

Découvrir le matériel
nécessaire et ses fonctions

JOUR 2

Le symbole

L'imaginaire et le symbolique

Les fonctions du symbole et son
pouvoir thérapeutique
Lien entre imaginaire et symbolique
Savoir stimuler l'imaginaire et le
langage symbolique : différentes
approches *en pratique*

Le concept du Self

Distinguer le MOI, le JE et le SOI
Le processus d'individuation

JOUR 3

La pratique

Le processus du JDSI

Le cadre (art-) thérapeutique
Intégrer le processus *en pratique*
d'accompagnement

La posture du praticien

Intégrer les caractéristiques de
la posture d'accompagnement
spécifique à l'outil *en pratique*
Le transfert triadique

JOUR 4

L'impact

L'impact thérapeutique

L'objectif majeur Les avantages
et inconvénients de l'outil
Les contre-indications
Autres précautions selon le
public et le contexte
Les défis thérapeutiques
L'apport des neurosciences
Synthèse de formation *en pratique*

Évaluation des acquis

Complément de formation pour développer sa pratique professionnelle

A la suite de cette sensibilisation théorico-expérientielle de l'outil, **6h de pratique (indispensables)** doivent être effectuée **en séance individuelle pour explorer son propre processus** dans la posture du consultant.

A la fin de cette formation complète, **un certificat de praticien** sera délivrée **selon l'évaluation des acquis** à la fin des 30h.



Enfin, **une supervision fortement recommandée** est proposée dans les premiers temps de sa pratique professionnelle.

Sans cette supervision, la pratique **risque de manquer de profondeur et de vigilance** dans l'accompagnement thérapeutique.

"On ne peut accompagner que jusqu'à là où on est allé"

Formatrice

**Art-thérapeute libérale certifiée RNCP et
Formatrice en Jeu de sable intégratif**



Marjorie waldura

Formation en Jeu de sable et ses différentes approches :

- Formée à l'approche canadienne du Sandtray par Jocelyne BRUN au CREAT (Draguignan) et supervisée par Céline TURC
- Formée au Sandtray par Sylvie BATLLE à l'ARTEC (Paris)
- Formée et supervisée au jeu de sable traditionnel (Sandplay) par Marie-Rose KROCHMALNICKY (formée par Dora Kallf) à LUMINESCENCE (Cagnes sur Mer)

Formation d'art-thérapeute en 4 ans :

- Approche canadienne de la psychothérapie par l'art au **CREAT** (Draguignan)
- Psychopathologie et art-thérapie clinique, Danse-thérapie et Dramathérapie à l'**IRFAT** (Avignon)
- Mémoire de fin d'étude et Certification RNCP à l'**IEPA** (Saint Laurent du Var)



Pour plus d'informations : www.lart-eveil.com